

DAS SAGEN DIE STERNE

Widder 21.3.-20.4.
Zu Beginn dieser Woche könnte es privat ein paar kleinere Probleme geben. Ihre Sterne stehen beruflich günstiger.

Stier 21.4.-20.5.
Ein außergewöhnliches Veränderungsangebot erfordert jetzt Ihre ganze Entschlusskraft. Aber nichts zu überstürzen!

Zwillinge 21.5.-21.6.
Achten Sie auf die Chancen, die sich Ihnen in versteckter Form bieten werden. Hören Sie bei Verhandlungen genau zu.

Krebs 22.6.-22.7.
Falls man Sie vor eine Entscheidung stellen will, dann bitten Sie sich eine Bedenkzeit aus. Ihre Antwort ist nicht unwichtig.

Löwe 23.7.-23.8.
Nehmen Sie sich nicht zuviel vor. Am besten wird es sein, wenn Sie zuerst das tun, was Ihnen am ehesten liegt.

Jungfrau 24.8.-23.9.
Mit einem Rückschlag müssen Sie, laut Saturn, leider rechnen. Seien Sie daher bei allen finanziellen Aktionen vorsichtig!

Waage 24.9.-23.10.
Für den Fall, dass Sie weiterhin der Vergangenheit nachtrauern möchten, sollten Sie jetzt Ihre Glückszeit nicht beachten.

Skorpion 24.10.-22.11.
Ihre finanzielle Situation dürfte sich nun erheblich verbessern. Schon zum Wochenbeginn bietet sich etwas an.

Schütze 23.11.-21.12.
Wahrscheinlich werden Sie sich für einen von zwei Menschen entscheiden müssen. Aber Sie treffen die richtige Wahl!

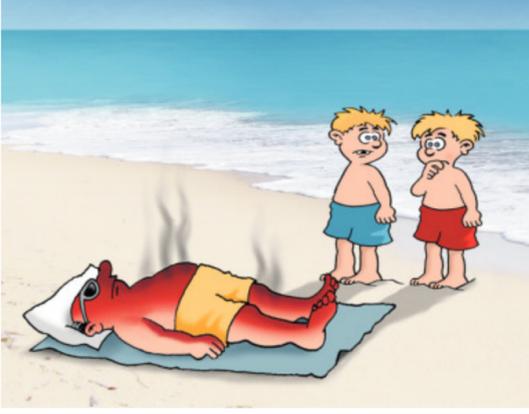
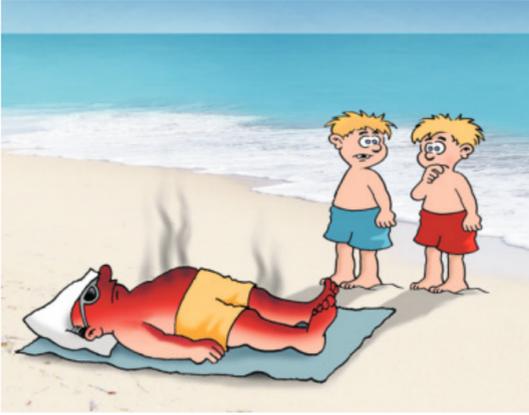
Steinbock 22.12.-20.1.
Geschäftliche Abmachungen ganz besonders, aber auch sonstige Gespräche sollten Sie kurz schriftlich festhalten.

Wassermann 21.1.-20.2.
Sie überanstrengen sich jetzt öfter in der Hitze des Alltags. Besser wäre es, wenn Sie mehr auf Ihren Körper achten!

Fische 21.2.-20.3.
Erhoffen Sie sich von gewissen Versprechungen, die man Ihnen gegenüber gemacht hat, nicht zuviel!

Für mich. Für Dich. Für die ganze Familie.
EL EMSLAND KURIER

3	5	6					4	8
			8		4		5	
	7	8				9	1	
		5		9	2			3
				3				
2			5	4		6		
	6	7				2	3	
	3		7		9			
9	1					5	8	7



Abenteuer in der Heimat

Als „Heimatabenteurer“ macht es uns großen Spaß, die Region zu Fuß und per Rad zu erkunden. Wir – Miriam und Stefan – sind Hümmlinger und lieben das Emsland. Vor gut einem Jahr haben wir damit begonnen unsere Eindrücke auf Instagram mit Interessierten zu teilen – und freuen uns über die tolle Resonanz auf unsere Tipps, Ausflugsziele und Abenteuer. Aktuell entdecken wir die 14 neuen

Hümmling-Pfade – das neue attraktive Wanderangebot vor unserer Haustür - im Naturpark Hümmling. Bis zur offiziellen Eröffnungsveranstaltung am 18.9. (So.) nutzen wir den Sommer für Wanderungen auf allen Pfaden und stellen euch heute die „Mühlenpfad“ vor. Mehr Tipps und Ausflugsziele für die Umgebung findet ihr übrigens auf unserem Instagram-Kanal @Die_Heimatabenteurer.



Monumente für die Ewigkeit

Hümmling-Wanderung auf dem „Stavener Mühlenpfad“ – 15 Kilometer lang

Von Miriam Gertken und Stefan Mertens

Stavern (EL) – Der Hümmling-Pfad „Großer Prähistorischer Pfad“ ist ein Zusammenschluss vom Steingraberpfad in Berßen und dem Mühlenpfad in Stavern. Nachdem wir am vergangenen Wochenende den Steingraberpfad erkundet haben, stürzen wir uns mit dem gut 15 Kilometer langen Mühlenpfad in ein neues Heimatabenteuer auf dem Hümmling.

Der Start- und Endpunkt des Hümmling-Pfades liegt praktischerweise mitten in Groß Stavern beim „Stavener Dörpsladen“, dem wir gleich zu Beginn unserer Tour und aufgrund der hohen Temperaturen für ein erfrischendes Eis einen Besuch abstatteten. In dem Dorfladen, der die Grundversorgung der Hümmling-Gemeinde sicherstellt, kann man sich bei der Wanderung an der Bäckereitheke mit Leckereien sowie kalten oder warmen Getränken belohnen.

Für uns begann die Tour auf dem insgesamt 15,6 Kilometer langen Rundkurs mit einem Fußmarsch durch das Örtchen Stavern. Nach etwa einem Kilometer erreichten wir den Schützenplatz und folgten den lila-weißen Schildern in den Wald Hesseltannen. Hier genossen wir im Schatten der Bäume beim Laufen die kühlende Wirkung, naschten die ersten Brombeeren der Saison und beobachteten ein flinkes Eichhörnchen, das von Baum zu Baum sprang. Nachdem wir den Wald wieder verließen, entdeckten wir kurze Zeit später an einer Weggabelung, dass sich nur wenige hundert Meter abseits des Mühlenpfades zwei Attraktionen befinden, die wir uns nicht entgehen lassen wollten. Allen Nachwandlern sei gesagt: Die Extrametern lohnen sich!

Sowohl das Großsteingrab am Bruneforths Esch als auch die Wassermühle Bruneforth sind idyllisch gelegene und liebevoll von Einheimischen gepflegte Plätze, die man gesehen haben sollte. Gerade das Steingrab mit seiner ausgesprochen gut erhaltenen emsländischen Kammer hat uns beeindruckt, da es mit seiner Gesamtlänge von 25 Metern nicht nur eines der imposantesten ist, sondern mit dem uralten Baumbewuchs des Hügels für uns zu den schönsten Gräbern im Emsland gehört.

Zurück auf dem Qualitätswanderweg folgten im Abstand von wenigen Kilometern



Ein lohnender Abstecher: Wassermühle Bruneforth.

Naturpark-Fotos



Kurze Orientierung vor dem Start anhand einer Infotafel.



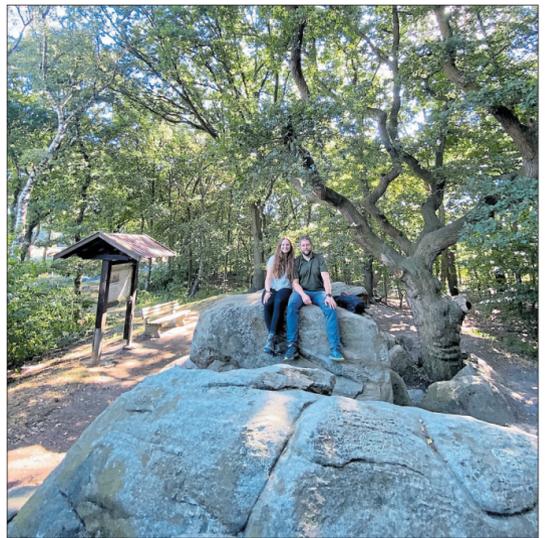
Erfrischung bei den Temperaturen muss sein.

unsere Gedanken schweifen zu lassen. Denn auch das gehört für uns zu einer guten Wanderung dazu: mal nur einen Fuß vor den anderen setzen, entspannt die Landschaft genießen und den Kopf frei bekommen. Wunderbar wanderbar!

Weitere Informationen findet ihr auf www.huemmling.de und auch auf den Social-Media-Kanälen Facebook und Instagram vom Naturpark Hümmling.



Vorbei an Feld und Wald unterwegs auf dem Mühlenpfad.



Die Heimatabenteurer bei ihrer Entdeckungsreise.

Erdkundler	Salz der Ölsäure		Träger der Erb-anlage	gehärtetes Eisen	ein Baum m. essbaren Samen	Bank- u. Börsenwesen: Aufgeld	ehem. schwed. Tennisprofi	Seil, Strick
volkstümlicher Schalk							4	
Waldland in Feld verwandeln	Zierstrauch	nicht mehr hungrig	Schneidewerkzeug	ein zartes Gewebe	japanischer Seidengürtel			
Hinweis, Empfehlung					Oper von Verdi			
Fasanenvogel mit Federkronen	österr. Tenor (Fritz) † 2001		geländegängiges Motorrad	Flächenmaß der Schweiz			5	Gegenteil von Zustimmung
	1	fetter, zäher Boden	un-nahbar, abweisend		7			
großer Hohlraum im Felsen	ein-fetten	Zahnersatz		40. Präsident der USA † 2004	Junges Haustier	niemand	Vorname der Dago- ver † 1980	
		9	Skilauf-technik	altnor-disches Schrift-zeichen	3	Aner-kennung		
weibliche Märchengestalt	starke Ab-neigung		chinesischer Politiker †	italienisch: gut		Prophet im A. T.		
Lebens-gemein-schaft		tropische Baum-eidechse	Erzittern der Erde					
Güte, Milde	aus-füttern	extra, speziell	Abstell-raum		Anmut			
ver-dorren (Blumen)			Vorhandensein	Wachol-der-brannt-wein				
		Arbeits-platz	Geld-summe					
Fluss durch Hessen	Koran-abschnitt		säch-licher Artikel		8	ein Zier-strauch		
ein Trink-gefäß			Ge-tränke-runde	ägyptische Pyrami-denstadt				
			größter schweiz. Rhein-Zufluss	Spiel-klasse (Sport)				
ein Lied vor-tragen	Wallace-Film: „Der schwarze ...“	Teil des Mittel-meers						
kleiner Ein-schnitt, Scharfe	islami-scher Name für Gott	2	ugs.: Klatsch, Ge-schwätz	6	latei-nische Vorsilbe: weg	chem. Zeichen: Sama-rium		
Bedräng-nis		Blut-ader				Vorfahr		

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

W-981